



**Ein Fest für Vegetarier und andere
Leckermäulchen: Toronto's Vegetarian Food
Festival**



Veggie Burger ©Vegan Feast Catering

Auch in diesem Jahr dürfen sich Vegetarier, andere Essensliebhaber und Probierfreudige auf Toronto's Vegetarian Food Festival , kurz: Veg Food Fest, freuen. Das Food Festival ist eines der größten seiner Art in Nordamerika und findet zum 31. Mal in Torontos Harbourfront Centre, und das bei freiem Eintritt, statt. Vom 11. bis 13. September wird wieder der pflanzlichen Kost gehuldigt, und Toronto steht im Zeichen der fleischlosen - aber nicht minder wohlschmeckenden und abwechslungsreichen - Küche.

Nicht nur Vegetariern, sondern allen, die gutes Essen lieben, wird dann wieder das Herz aufgehen. Ob saftige Burger und Hot Dogs oder locker-luftige Muffins und überzogene Cupcakes, hier findet jeder sein persönliches Lieblingsgericht - und alles ohne Fleisch und/oder ohne Molkereiprodukte. Über 130 Anbieter, darunter viele lokale Restaurants und Bäckereien, werden ihre kulinarischen Kreationen vorstellen. Außerdem gibt es wieder diverse Kochvorführungen, Präsentationen und weitere Events, die auch Nicht-Vegetariern lukullisches Vergnügen bereiten werden.

Weitere Informationen unter: <http://vegfoodfest.com>

Von Dr. Kerstin Lötzerich-Bernhard, www.kopfwortewelt.de